

DESC de Nutrition
Obésités – diabète – dyslipidémies – éducation thérapeutique

Faculté de Médecine Sorbonne université
Site Pitié-Salpêtrière
91, Bd de l'Hôpital 75013 Paris – Métro : Saint-Marcel
Salle 616 (du 14 au 18 Juin 2021)

Organisateurs : Professeurs S. Beliard, E. Bertin, J. Delarue, PH Ducluzeau, JM. Oppert, C. Poitou

Coordonnateur National du DESC à joindre si besoin :
Professeur Jacques Delarue
jacques.delarue@univ-brest.fr

Lundi 14 Juin 2021

Dyslipidémies

Animateurs : J. Delarue & S. Béliard

Matin :

9h00- 10h15

1) Acides gras et prévention cardiovasculaire (Jacques Delarue), 45 min

QCM interactifs Etude REDUCE-IT et prises en charge nutritionnelle des dyslipidémies, **20 min**

10h15- 12h00

2) Hypercholestérolémie familiale, du diagnostic à la prise en charge (Sophie Béliard), 30 min

QCM interactifs sur le management des myalgies sous statines (article sur les myalgies sous statines), 20 min

3) Evaluation du risque cardiovasculaire et cibles de LDL-C selon les recommandations Européennes de prise en charge des dyslipidémies de 2019 (Sophie Béliard), 30 min

QCM interactifs sur les inhibiteurs de PCSK9 (article sur les anticorps anti-PCSK9), 20 min

Après-midi :

13h- 14h30

4) Que faire du couple triglycérides-HDL-C ? (René Valéro), 45 min

QCM interactifs sur ... 30 min

14h30- 16h00

5) Prise en charge des dyslipidémies dans les populations particulières (diabète, VIH, IRC, greffés) (Emilie Montastier), 45 min

QCM interactifs sur ..., 30 min

Tous les étudiants devront avoir lu tous les articles

Mardi 15 juin 2021

Éducation thérapeutique du Patient (ETP) en Nutrition

Animateur : E. Bertin

Matin :

9h30 – 9h45 : Introduction sur l'ETP. **Eric Bertin**

9h45 – 10h45 : Quelle posture éducative adopter ? **Benoit Petre** (en visio de Liège)

10h45 – 11h00 : pause

11h15 – 12h15 : ETP en nutrition : enjeux et cibles éducatives. **Eric Bertin**

12h15 – 13 h45 : ***Déjeuner***

Après-midi :

13h45 – 14h15 : Témoignage présidente association « Le Regard du miroir » accompagnant les personnes ayant des troubles du comportement alimentaire **Delphine Bernard**

14h15 – 16h15 : Partage d'expériences autour de situations cliniques exemplaires. **Eric Bertin**

16h15 – 16h30 : synthèse/évaluation

Mercredi 16 Juin 2021

Obésités

Animateurs : JM Oppert – C Poitou

Matin :

Epidémiologie et indicateurs

9h-9h45 - Epidémiologie de l'obésité : Indicateurs – prévalence et évolution. **S Czernichow** (40 min présentation – 5 min questions)

9h45-10h30 – Obésité sarcopénique : Concepts – mesures et implications. **Y Boirie** (40 min présentation – 5 min discussion)

10h30-10h45 : Pause

Mode de vie

10h45-11h30 - Modifications thérapeutiques du mode de vie et obésité - Prise en charge diététique et du comportement alimentaire. **B Gatta** (40 min présentation – 5 min discussion)

11h30-12h15 – Modifications thérapeutiques du mode de vie et obésité - Activité physique. **JM Oppert** (40 min présentation – 5 min discussion).

12h15 -13h00- Complications urgentes des obésités massives. **C Poitou** (40 min présentation – 5 min discussion).

Après-midi :

14h00-14h45 Obésité et Covid. **C Caussy** (40 min présentation – 5 min discussion)

Pédiatrie

14h45-15h30 - Repérer une obésité syndromique/génétique. **B Dubern** (40 min présentation – 5 min questions)

15h30 – 15h45 – Pause

15h45-17h00 - Principes de la prise en charge de l'obésité de l'enfant **P Tounian** (1h10 présentation – 5 min discussion)

Représentant des patients

17h00 – 17h30 – Le point de vue des patients. **AS Joly** (15 min présentation, 15 min discussion)

Jeudi 17 juin 2021

Matin :

Chirurgie bariatrique

9h-11h -Indications et techniques, actualités. **L Genser** (1h50 présentation – 10 min discussion)

11h-11h15 : Pause

11h15-12h00 – Evaluation psychiatrique et complications psychiatriques. **P Witkowski** (40 min présentation, 5 min discussion)

12h00-12h45 -Suivi médical et nutritionnel après chirurgie : parcours patients, principes et difficultés. (carences) **E Disse** (40 min présentation, 5 min discussion)

Après- midi

14h00-14h45 – Situations médicales spécifiques post-chirurgie : fertilité, grossesse. **C Ciangura** (40 min présentation, 5 min discussion)

14h45-15h30 – Situations médicales spécifiques post-chirurgie : malaises et hypoglycémies – diagnostic et prise en charge. **E Montastier/P Ritz** (40 min présentation, 5 min questions)

15h30 – 15h45

Organisation des soins – Feuille de route

15h45 – 16h30 – Rôle du médecin généraliste. **P Cornet** (40 min présentation – 5 min discussion)

16h30-17h15 – Feuille de route obésité – Centres spécialisés obésités (CSO et coordination) – **O Ziegler** (40 min présentation – 5 min discussion)

Vendredi 18 Juin

Diabète de type 2

Animateur Pr PH Ducluzeau

9h15 – 10h15 : **Physiopathologie du diabète de type 2** Pr PH Ducluzeau (CHU Tours)

10h15 – 11h : **Alimentation, activité physique** et leur synergie comme moyen de prévention du DT2

(exposé d'articles avec tous les étudiants qui devront les avoir lu)

- 1- *Cardiovascular mortality, all-cause mortality, and diabetes incidence after lifestyle intervention for people with impaired glucose tolerance in the Da Qing Diabetes Prevention Study: a 23-year follow-up study. Lancet Diabetes Endocrinol 2014; 2: 474-480.*
- 2- *Long-term effects of lifestyle intervention or metformin on diabetes development and microvascular complications over 15-year follow-up: the Diabetes Prevention Program Outcomes Study Lancet Diabetes Endocrinol 2014; 2: 474-480.*

11h00 – 12h15 : **Les grands principes de prise en charge globale du risque cardiovasculaire** chez le patient diabétique de type 2. Pr Paul Valensi (APHP)

12h30 – 13h30 : Déjeuner libre

14h00 – 15h15 : **Place des nouveaux antidiabétiques** et individualisation du traitement chez les DT2. Pr. PH Ducluzeau (CHU Tours)

15h15- 16h00 : **Diabète gestationnel** : Critères diagnostiques et principe de prise en charge Pr. PH Ducluzeau (CHU Tours)

16h00 – 17h00 **Discussion générale** sur la prise en charge du diabétique de type 2

Fin de séminaire DESC